



# Küche Gramss Parsdorf



## 11 Woche vom 09.03.-13.03.2026

	Menü A		Menü B		Salat	
Mo.	Nudeleintopf mit Gemüse und Geflügelfleisch Fruchtjoghurt A1,C,F	3,90 €	Hähnchenbrust in Paprikasahnesoße mit Reis A1,G	4,40 €		
Di.	Gabelspagetti Bolognese A1,C,F,J	4,40 €	grüner Bohneneintopf Beilage A1	3,90 €	Vierjahreszeitensalat C,G,2,3,7,9	4,00 €
Mi.	Eierkuchen mit Zucker Apfelmus A1,C,G,3,6	3,90 €	Brathering mit Kartoffelmuss Gurke 3,6,8	4,40 €	Fitnesssalat G,2,3,7,9	4,00 €
Do.	Senfsoße mit Ei u. Salzkartoffeln Rohkost A1,6	4,40 €	Gulasch mit Reis A1	4,40 €	Hawaii-Salat G,2,3,7,6,9	4,00 €
Fr.	Jägerschnitzel mit Buttergemüse und Salzkartoffeln A1,C,J,2,6	4,40 €	Quark mit Butter Zwiebeln u. Salzkartoffeln G	4,40 €	Florida Mix G,2,3,7,9	4,00 €

## 12 Woche vom 16.03.-20.03.2026

	Menü A		Menü B		Salat	
Mo.	Gräupchen mit Kasslerfleisch Fruitcocktail 2,6,8	3,90 €	Hähnchenfrikadelle mit Gemüse, Kartoffeln A1,C	4,40 €		
Di.	Schweinegulasch mit Makkaroni Chips A1,C,F,J	4,40 €	weiße Bohnen mit Kassler Beilage 2,3,8	3,90 €	Griechischer Bauernsalat C,G,7,9	4,00 €
Mi.	Quarkkeulchen mit Apfelmus A1,G,3,6	3,90 €	Spagetti mit Käsesoße "Carbonara" A1,F,J,2,3,8	4,40 €	Frühlingsalat C,G,7,9	4,00 €
Do.	Gebatener Seelachs mit Apfelrotkohl Dillsoße und Salzkartoffeln	4,40 €	Geflügelroster mit Sauerkraut und Kartoffeln 2,3,6,8	4,40 €	Fitnesssalat C,G,7,9,A1	4,00 €
Fr.	Schichtkraut mit Salzkartoffeln A1	4,40 €	Rührreier mit Schinken und Bratkartoffeln 2,3,8	4,40 €	Nudelsalat mit Hähnchenschnitzel A	4,00 €

## 13 Woche vom 23.03.-27.03.2026

	Menü A		Menü B		Salat	
Mo.	Spirelli mit Jagdwurst und Tomatensoße A1,C,F,J,2,6	3,90 €	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3,6	4,40 €		
Di.	Hähnchenschnitzel mit Buttergemüse und Salzkartoffeln A1,C,3	4,40 €	Rosenkohlentopf mit Schweinefleisch Beilage A1	3,90 €	Grana Padano Salat C,G,7,9	4,00 €
Mi.	Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern Wiener G,2,3,6,8	3,90 €	Hähnchendinos mit Gemüse, Kartoffeln A1,C	4,40 €	Florida Mix C,G,7,8,9	4,00 €
Do.	Königsberger Klops mit Dillsoße und Salzkartoffeln Rohkost A1,C	4,40 €	Gemüsedinos mit Reis, Soße A1,C,G,3	4,40 €	Nordseesalat C,G,7,9	4,00 €
Fr.	Roster mit Sauerkraut und Salzkartoffeln A1,2,6	4,40 €	Kartoffelpüree mit Rührei Gurkensalat C,G,3	4,40 €	Schweitzer Wurstsalat C,G,3,6,7,9	4,00 €

## 14 Woche vom 30.03.-03.04.2026

	Menü A		Menü B		Salat	
Mo.	Brühereis mit Geflügel Fruchtjoghurt G	3,90 €	Hähnchensteifen in Gemüserahmsauce und Kartoffeln A1	4,40 €		
Di.	Putengulasch mit Buttererbsen und Salzkartoffeln A1	4,40 €	Linseneintopf mit Kassler Beilage 2,3,8	3,90 €	Griech. Hirtensalat C,G,7,9	4,00 €
Mi.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch Erdbeerquark A1,G	3,90 €	Schweinegulasch mit Nudeln A1,C	4,40 €	Bella Italia** C,G,7,9	4,00 €
Do.	Spinat an Rührei und Salzkartoffeln C,G	4,40 €	Kasslerbraten mit Speckbohnen und Salzkartoffeln A1,8	4,40 €	Hawaii-Salat C,G,7,6,9	4,00 €
Fr.	Feiertag	4,40 €	Feiertag	4,40 €		4,00 €

Allergene: A1-Weizen, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Soja, G-Milch, H-Schalenfrüchte, I-Sellerie, J-Senf

Abbuchung erfolgt am 17.04.2026

Zusatzstoffe: 1-Farbstoffe, 2-Konservierungsstoffe, 3-Antioxidationsmittel, 4-Geschmacksverstärker, 5-Schwefeldioxid, 6-Süßungsmittel, 7-Verdickungsmittel, 8-Natriumnitrat

**Bitte diesen Plan ausgefüllt an der Küche Gramss zurücksenden bis 27.02.2026**

KW	11	12	13	14					
Woche	09.03.-13.03.26	16.03.-20.03.26	23.03.-27.03.26	30.03.-03.04.26					
Menü	A	B	S	A	B	S	A	B	S
Mo.			0			0			0
Di.									
Mi.									
Do.									
Fr.							0	0	0

P.-G.-Schule

Name des Kindes:

Klasse:

